

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШУАНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»**

ПРИНЯТА

на педагогическом совете.
Протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Приказом от 30.08.2024 № 98
_____ / Магамедова А.А.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по курсу «Психология»
(среднее общее образование)
для профильного психолого-педагогического класса
(11 класс)

Данная рабочая программа по психологии разработана для обучения в 11 классе МБОУ «Шуанинская СШ» на основе:

- Рабочая программа составлена на основе авторской программы «Психология» А.Д. Андреевой, Е.Е. Даниловой, И.В. Дубровиной, Д.В. Лубовского, А. М. Прихожан, Н.Н. Толстых;
- Учебного плана МБОУ «Шуанинская СШ» на 2024-2025 учебный год.

Электронные образовательные ресурсы: <http://www.azps.ru> / А. Я. Психология; <http://www.festival.1september.ru> / Фестиваль педагогических идей «Открытый урок»; <http://www.psiholognew.com>; <http://www.psycho/oqy.net.ru>; <http://www.psy.msn.ru>; <http://www.psyservice.ru>; <http://www.bbs.psihology-outlinemet>; <http://www.psy.piter.com>; <http://www.herpes.ru/psycho>.

Данный учебный курс направлен на решение психолого-педагогических задач, обеспечивающих становление личности ребенка:

- формирование общих представлений о психологии как науке;
- пробуждение интереса к другим людям и самому себе;
- развитие интеллектуальной сферы;
- развитие самосознания, эмоциональной сферы.

Преподавание курса психологии в средних общеобразовательных учреждениях представляется актуальной и важной задачей образования, получившего социальный заказ на подготовку подрастающего поколения к жизни в правовом демократическом государстве. Именно личностные, психологические факторы выступают на первый план в работе над этой важной задачей.

В ходе изучения курса психологии в 11 классе учащиеся должны знать/понимать:

- Что такое самоопределение, жизненные цели и что может нарушить процесс самоопределения;
- Что такое эмоциональные состояния и чувства, саморегуляция;
- Что такое способности и склонности и их учет в выборе будущей профессии
- Что такое семья, брак, семейные отношения и роли;
- характер, черты характера, и как он влияет на успехи в школе и жизни.
- Что такое темперамент и его влияние на способности.

Программа рассчитана на 1 год при одном уроке в неделю. Каждая тема укладывается в один урок, в редких случаях в два. В программе использованы различные типы уроков. В них входит диагностика с использованием надежных методик, деловые и ролевые игры, проблемно-поисковые задачи, элементы исследовательской деятельности, контрольные задания.

Раздел I. Планируемые результаты освоения учебного предмета

Учебно-познавательные умения:

- Умение составить план ответа;
- Участвовать в дискуссии, вести полемику;
- Высказывать свое мнение, задавать уточняющие вопросы;
- Умение доказывать;
- Пользоваться научным языком;
- Моделировать.

Логические обще учебные умения и навыки

- Определение причинно-следственной зависимости;
- Установление существенных и несущественных свойств объектов (понятий);
- Приведение контраргументов для неверных утверждений;
- Формулирование выводов по результатам анализа.

Умения и навыки организации учебного процесса

- Умения планировать, контролировать и оценивать учебную работу;
- Самооценка уровня овладения учебным материалом;
- Формулирование главной мысли, содержащейся в тексте;
- Умение пользоваться предметным и именным указателями, оглавлениями.

Культура устной и письменной речи

- Выступление с докладом на заданную тему;
- Рецензирование текста или выступления;
- Составление конспекта прочитанного текста или прослушанного выступления, лекции, доклада;
- Составление реферата на определенную тему по нескольким литературным источникам;
- Умение общаться и находить общий язык с окружающими;
- Формировать собственную оценку.

Специальные умения и навыки

- Распознавания эмоционального состояния людей;
- Использование в общении различных речевых средств;
- Анализ проявления психологических защит в поведении человека;
- Преодоления барьеров в общении;
- Конструктивно реагировать на негативные эмоции партнеров;
- Умение строить отношения с окружающими;
- Умение быть толерантным;
- Способность к рефлексии и самосовершенствованию;
- Выработка собственной личностной позиции;
- Способность конструктивно строить взаимоотношения с окружающими;
- Осознание возможности и необходимости быть субъектом общественной жизни.

Раздел II. Содержание учебного предмета

Раздел I. Введение в психологию

Тема 1. Психология как наука

Основные цели и задачи курса. Понятие «психология». Методы психологии: основные и вспомогательные. Отрасли психологии.

Раздел II. Познавательные процессы

Тема 1. Внимание

Виды познавательных процессов. Определение внимания. Виды внимания. Структура и характеристики внимания. Факторы, влияющие на произвольное внимание. Нарушения внимания. Развитие внимания.

Тема 2. Память (1 ч.)

Определение памяти, основные процессы и продуктивность памяти. Виды памяти. Законы и механизмы запоминания, сохранения и забывания информации. Условия, влияющие на запоминание. Мнемотехника.

Тема 3. Мышление

Что такое мышление. Виды мышления. Мыслительные операции. Пути развития и активизации мышления.

Раздел III. Способности

Тема 1. Способности

Понятие «способностей». Виды способностей. Уровни способностей. Измерение способностей.

Тема 2. Интеллект

Понятие «Интеллект». Стороны интеллекта. Коэффициент интеллекта. Развитие интеллектуальных способностей.

Раздел IV. Личность

Тема 1. Личность

Индивид. Личность. Индивидуальность. Структура личности.

Тема 2. Мозг и психика. Межполушарная асимметрия мозга

Функции правого и левого полушария. Влияние межполушарной асимметрии мозга на эмоциональную жизнь человека. Доминирование полушарий.

Раздел V. Само регуляция

Тема 1. Эмоции и чувства (2 ч.)

Определения «эмоция» и «чувство». Формы переживания чувств. Виды эмоций.

Тема 2. Стресс (1 ч.)

Определения «стресс» и «дистресс». Фазы развития стресса. Влияние стресса на организм человека.

Раздел IV. Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела	учебные часы	Контрольные работы	Практическая часть
1	Введение в психологию	1ч		
2	Познавательные процессы	1,5ч		
3	Способности	2ч		
4	Личность	2ч		
5	Саморегуляция	2ч		
	Всего	8,5ч		

